

ЖИТТЯ ПІСЛЯ ІНСУЛЬТУ

ПІДТРИМКА ЛЮДЯМ, ЯКІ ПЕРЕЖИЛИ
ІНСУЛЬТ



Українська Асоціація
Боротьби з Інсультом



Українська Асоціація
Боротьби з Інсультом

**ПІДТРИМКА ЛЮДЯМ,
ЯКІ ПЕРЕЖИЛИ
*ІНСУЛЬТ***

**Інформація для рідних, друзів та
піклувальників осіб, які перенесли інсульт**

Асоціація інсульту Сполученого Королівства (Stroke Association) не несе відповідальності за будь-які помилки, привнесені в цю брошуру при перекладі на українську мову, а також за наслідки, що можуть бути спричинені такими помилками. Оригінальний вміст цієї брошури слід вважати точним лише до наведеної дати її перегляду.

Будь ласка, майте на увазі, що наведена тут інформація не може замінити професійну пораду фахівця, надану у відповідності до конкретних обставин конкретного пацієнта. Ми намагаємося забезпечити, щоб наведений тут вміст був точним та актуальним, але наші знання можуть змінюватися з часом. У дозволених законом межах Асоціація інсульту не приймає на себе відповідальності за наслідки використання інформації, наведеної в цій публікації, або інформації третіх осіб, що міститься на згаданих тут веб-сайтах, або у цитованих першоджерелах.

В ЦІЙ БРОШУРІ



Що Вам слід знати про інсульт 1



Найважливіша інформація
про наслідки інсульту..... 7



Реабілітація..... 11



Емоційні наслідки інсульту 12



Підтримка після виписки з лікарні..... 14

Висловлюємо подяку Ініціативі Ангелів та компанії Берінгер Інгельхайм за надання коштів на друк цієї брошури. Альянс інсульту в Європі (Stroke Alliance for Europe) зберігає цілковиту незалежність при роботі над змістом.

Порада: Читайте разом з близькою людиною

Після інсульту може порушитися здатність розуміти прочитане. Для кращого розуміння змісту цієї брошури людиною, яка перенесла інсульт, може допомогти спільне читання та обговорення. Можливо, деякі речі доведеться повторювати кілька разів.

НАШЕ ЗАВДАННЯ – ДОПОМОГТИ ВАМ

Якщо Вам потрібна додаткова інформація – зверніться до Української асоціації боротьби з інсультом

Сторінка Facebook:

Стоп Інсульт



Адреса електронної пошти:

insultuni@gmail.com

Поштова адреса:

«Українці проти інсульту»

УАБІ,

а/с 70, Київ-100, 02100,

Україна

ПРО ВАС

Якщо Ви надаєте підтримку рідній людині або товаришу, який постраждав від інсульту, ця брошура допоможе Вам краще розуміти, що трапилось. Тут наведені поради щодо надання підтримки людям, які пережили інсульт, та ідеї щодо того, куди звернутим за порадою.

ЩО ВАМ СЛІД ЗНАТИ ПРО ІНСУЛЬТИ

Інсульт – це мозковий напад (по аналогії з серцевим нападом - інфарктом міокарду). Він трапляється при виникненні перешкоди для кровопостачання до певної частини головного мозку і призводить до загибелі мозкових клітин. Ушкодження головного мозку може вплинути на діяльність різних частин тіла, а також до порушень мислення та чутливості.

Розділяють два основні типи інсульту:



- 1. Ішемічний** – виникає внаслідок перекриття просвіту судини, що кровопостачає ділянку головного мозку



- 2. Геморагічний** – виникає внаслідок крововиливу всередину мозку або поруч з ним.

Можливо, Ви чули, що ішемічний інсульт називають також «тромб у мозку»

Геморагічний інсульт називають також «крововилив у мозок»

Геморагічний інсульт може бути спричинений кількома механізмами

Субарахноїдальний крововилив (крововилив між оболонками головного мозку)

Внутрішньомозковий крововилив (крововилив у тканину головного мозку)

ТІА (ТРАНЗИТОРНА ІШЕМІЧНА АТАКА)



ТІА, відома також як «малий інсульт» або «передінсультний стан», має такий же механізм виникнення та прояви, як і при інсульті, але вони зберігаються впродовж коротшого часу. При ТІА просвіт кровоносної судини, яка живить мозок, перекривається, але скоро кровоток відновлюється самостійно, без лікувального втручання. Деякі люди вважають, що ТІА – це лише «кумедні перетворення». Але насправді ТІА – важлива пересторожлива ознака можливого в подальшому інсульту.

КОЖНИЙ ВИПАДОК ІНСУЛЬТУ ОСОБЛИВИЙ

Після інсульту деякі люди відновлюються дуже добре. Але інсульт може призводити до втрати функціональної спроможності, яка може бути легкою або більш важкою. Діапазон наслідків, які можуть бути спричинені інсультом, набагато ширший, ніж після будь-якого іншого захворювання. Однак багато з цих наслідків піддаються лікуванню або виправленню, і реабілітація може допомогти людям, які пережили інсульт, досягти найкращого можливого рівня відновлення.

Підказка:

Навіть якщо людина після інсульту добре виглядає, вона може потребувати допомоги через «приховані» наслідки інсульту.

РИЗИК ПОВТОРНОГО ІНСУЛЬТУ

Імовірність повторного інсульту може бути великим занепокоєнням для людини, яка перенесла інсульт, її рідних та друзів. Результати

досліджень свідчать, що приблизно в кожній четвертій людини, яка перенесла інсульт, впродовж п'яти років відбудеться повторний інсульт. Найчастіше повторний інсульт виникає впродовж першого місяця після попереднього.

Основні порушення здоров'я, що підвищують ризик інсульту:



Підвищений артеріальний тиск



Фібриляція передсердь (миготлива аритмія)



Діабет



Підвищений рівень холестерину в крові

Усі ці порушення піддаються лікуванню, яке зменшує ризик інсульту. Найкраще, що може зробити людина за наявності одного або кількох з цих порушень, це дотримуватися усіх лікарських призначень.

Доречно також дотримуватися порад щодо змін способу життя – наприклад, відмови від паління або зниження маси тіла.

В ЧОМУ МОЖЕ ПОЛЯГАТИ ВАША ДОПОМОГА

Ви можете підтримати пацієнта у його прагненні зменшити ризик повторного інсульту, заохочуючи його до виконання призначень та рекомендацій. Якщо йому слід зменшити масу тіла або змінити дієту, може бути корисною певна практична допомога.

Сімейний лікар або медична сестра, яка має спеціалізацію у наданні допомоги пацієнтам після інсульту, можуть допомогти зрозуміти індивідуальний ризик інсульту та надати допомогу для зниження цього ризику.

ВИЯВЛЕННЯ ПРОЯВІВ ІНСУЛЬТУ

Важливо знати, як виявити часті прояви інсульту у себе або когось іншого. Найкращий інструмент для цього – «шпаргалка» FAST.



ШПАРГАЛКА FAST*

Обличчя (Face)

Чи може людина посміхнутися? Чи не виглядає її обличчя опущеним з одного боку?



Руки (Arms)

Чи може людина підняти обидві руки та утримувати їх певний час піднятими? Чи вона не може підняти одну з рук, або піднята рука швидко падає?



Мова (Speech)

Чи може людина розмовляти та чи розуміє звернену до неї мову? Чи її мова розбірлива?



Час (Time)

Визначивши в себе чи в будь-кого хоча б одного з цих проявів – необхідно негайно, не гаячи часу, звертатися до служби екстреної медичної допомоги за тел. **103**

**(буквальний переклад з англійської «швидко»)*

Шпаргалка FAST допомагає визначити три найчастіші прояви інсульту. Однак можливі і інші прояви, до яких необхідно ставитися з усією серйозністю.

Вони включають:



Раптова слабкість або «заніміння» з одного боку тіла, включаючи ноги або руки



Труднощі у підборі слів або вимовленні чітких речень



Раптове помутніння зору або втрата (повна чи часткова) поля зору одним або обома очима



Раптова втрата пам'яті, головокружіння або раптове падіння



Раптовий, зазвичай надзвичайно сильний головний біль

Інсульт може трапитися будь в кого, в будь якому віці. Після його виникнення для своєчасного забезпечення допомоги важлива кожна секунда – необхідно негайно телефонувати за номером **103**

ТІА (транзиторна ішемічна атака)

Якщо у вас сталося запаморочення (що, можливо, була ТІА (міні-інсульт) раніше ніж день тому, зверніться до свого лікаря та попросіть негайний медогляд. Ви також можете звернутися до найближчої клініки Національної служби охорони

здоров'я або до місцевої служби швидкої допомоги та невідкладної допомоги. ТІА є основною ознакою попередження інсульту, і тому необхідно отримати медичну допомогу, навіть якщо ТІА відбулася у деякий минулий час.

ЩО РОБИТИ ПРИ МОЖЛИВІЙ ТІА



Якщо прояви виникли тільки що – терміново телефонуйте до служби екстреної медицини за тел. **103**. Якщо вони відбулися якийсь час тому – без зволікання зверніться до сімейного лікаря та запишіться на невідкладний прийом. Можливо звернутися також до найближчої амбулаторної установи або відділення екстреної медичної допомоги.

ЕКСТРЕНЕ ЛІКУВАННЯ ПРИ ІНСУЛЬТІ

Людину, у якої відзначені прояви можливого інсульту, необхідно терміново доправити службою екстреної медичної допомоги в лікарню до спеціалізованого відділення інсульту. Для діагностики інсульту та його причин виконуються сканування головного мозку та інші дослідження.

При ішемічному інсульті (тромб у мозковій судині) лікування може включати введення лікарського засобу, що розчиняє тромб (тромболізис), та ліків, які запобігають утворенню тромбів у крові. Тромбектомія – лікувальне втручання, при якому тромб видаляють з судини спеціальним механічним пристроєм. Таке лікування може бути виконане лише невеликій частці пацієнтів.

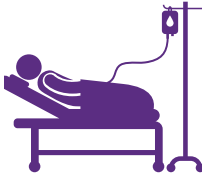
При геморагічному інсульті (крововиливі у мозок) лікування включає застосування лікарських засобів, що знижують артеріальний тиск, та хірургічне втручання для зупинки крововиливу або зниження тиску на мозок.

Порада: Якщо Ви надаєте підтримку комусь, хто нещодавно переніс інсульт, попросіть лікаря пояснити, які виконуються дослідження та лікувальні втручання.

НАДАННЯ ПІДТРИМКИ НАПРИКІНЦІ ЖИТТЯ

У деяких людей інсульт може становити загрозу життю. Якщо

близька Вам людина тяжко хвора, і її стан погіршується, Вам може бути надана підтримка групою паліативної допомоги, що надає допомогу особам наприкінці життя.



Дізнайтеся більше про чинники ризику інсульту та напрямки лікування

Більш детальну інформацію про чинники ризику інсульту та можливості його зниження Ви можете з нашої брошури «Як Ви можете знизити свій ризик інсульту»

НАЙВАЖЛИВІША ІНФОРМАЦІЯ ПРО НАСЛІДКИ ІНСУЛЬТУ

Наслідки інсульту залежать від того, яка ділянка мозку ушкоджена, та від розміру ушкодження.

У деяких людей виникають порушення фізичної діяльності, наприклад мови,

ходьби, ковтання. Деякі наслідки інсульту, такі як знесилення, втрата пам'яті, емоційні проблеми, не так просто визначити

Підказка: Деякі наслідки інсульту швидко піддаються зворотному розвитку.

Такі порушення як слабкість, нетримання сечі, утруднене ковтання можуть зникнути впродовж кількох днів після інсульту.

ВИДИМІ НАСЛІДКИ ІНСУЛЬТУ

Порушення здатності рухатися та утримувати рівновагу

Інсульт часто спричинює слабкість з одного боку тіла, що вражає руку та ногу. Це може призвести до порушення здатності ходити, утримувати рівновагу та тримати речі.



Нетримання сечі або калу

Порушення контролю над випорожненням кишківника або спорожненням сечового



міхура дуже часті після інсульту. Здатність до утримання в багатьох випадках покращується впродовж кількох тижнів. Пацієнт може вважати нетримання ганебним, тому йому необхідно забезпечити розуміння та підбадьорювання, та заохочувати його звернутися по медичну допомогу.

Зміни поведінки

У деяких пацієнтів, які перенесли інсульт, відзначаються порушення поведінки, такі як втрата цікавості до речей та справ, які раніше приносили задоволення, імпульсивність або злість без суттєвих причин. В таких випадках, особливо якщо поведінка пацієнта може наражати на небезпеку його самого або оточуючих, важливо звернутися по допомогу.



Порушення усвідомлення половини простору та тіла (відоме також як просторове нехтування або неглект)

Неуважність до половини простору та власного тіла, або просторове нехтування, це

нездатність мозку сприймати інформацію з одного боку.



Пацієнт може наштовхуватися на речі і не помічати цього, тому що він не усвідомлює наявності одної половини тіла. Він може нехтувати їжею з одної половини тарілки, тому що мозок не сприймає зорової інформації з одного боку.

Порушення ковтання (дисфагія)

Інсульт може призводити до порушень ковтання внаслідок слабкості м'язів рота або глотки. Це порушення називають дисфагією. Деяким пацієнтам з дисфагією необхідно призначення спеціальних продуктів харчування або годування через зонд, аби запобігти потраплянню їжі до дихальних шляхів та їх інфікуванню. Порушення ковтання відзначаються приблизно у половини пацієнтів після інсульту, але в багатьох випадках нормальне ковтання відновлюється впродовж лише кількох тижнів.



Порушення спілкування

Афазія: Приблизно у третини пацієнтів, які перенесли інсульт, наявне порушення мови, яке називають афазією. Афазія може вражати усі аспекти мови, включаючи мовлення, розуміння мови, читання, писання, використання чисел. Людина не втрачає інтелект, а лише стикається з утрудненим використанням мови.



Слабкість м'язів обличчя

Слабкість м'язів обличчя, рота, язика, глотки може призводити до нечіткості мовлення.



Утруднення концентрації уваги та пам'яті

Після інсульту деяким пацієнтам стає важко зосередитися на бесіді, вони можуть забувати почуте, або бути нездатними впізнавати предмети чи навіть знайомі обличчя. Усе це може порушувати здатність до спілкування.



Підказка: Спілкуйтеся з впевненістю

Ви можете допомогти особі з порушенням здатності до спілкування, надаючи їй більше часу для відповіді на питання. Не поспішайте та не підганяйте її – інколи для відповіді буває необхідно, наприклад, до півхвилини. Формулюйте за раз одне питання, і не намагайтеся відповісти за пацієнта. Якщо при спілкуванні з пацієнтом Ви чогось не зрозуміли – спокійно скажіть йому про це.

ПРИХОВАНІ НАСЛІДКИ ІНСУЛЬТУ

Знесилення

Знесилення, або стомлення, що не зменшується при відпочинку, може зберігатися впродовж місяців після інсульту. Оскільки пацієнт при цьому може виглядати загалом добре, може бути складно визнати, що він страждає від знесилення. Це часта проблема після інсульту, яка в деяких випадках може бути дуже серйозною.



Емоційні порушення

Інсульт тісно пов'язаний з емоційними проблемами, такими як знижений настрій, депресія та тривожність. У деяких людей після інсульту відзначається емоціоналізм, тобто порушення здатності контролювати власні емоції, такі як сміх та плач.



Пам'ять та мислення

Порушення пам'яті та концентрації уваги дуже часті після інсульту. Вони відомі також як когнітивні порушення. Особи, які перенесли інсульт, спочатку часто відчувають збентеженість, але у багатьох з них це проходить за кілька тижнів.

Зір

Близько 60% людей після інсульту мають проблеми із зором. Проблеми можуть включати подвійне бачення або високу чутливість до світла. Деякі люди втрачають частину поля зору, а це означає, що не можуть бачити щось, коли на це дивляться.



Біль

У деяких пацієнтів відзначається тривалий біль – наприклад, пекучі відчуття або біль у м'язах та суглобах.

ЗВЕРНЕННЯ ПО ДОПОМОГУ

Значна частка порушень після інсульту піддається лікуванню, тому якщо у людини, яка перенесла інсульт, ці порушення зберігаються після виписки з лікарні, слід звернутися до сімейного лікаря.

Підказка:

Прислуховуйтеся до порад людей, які перенесли інсульт.

Деякі порушення після інсульту очевидні, інші не так вже й легко розпізнати. Надайте людині час розповісти про свої проблеми та показати свої відчуття,



РЕАБІЛІТАЦІЯ

Реабілітаційна допомога має бути надана кожному пацієнту, хто її потребує, якомога раніше після інсульту, часто вже починаючи в лікарні. Реабілітація включає:



Фізична терапія: Допомагає відновити здатність рухатися, силу та рівновагу



Ерготерапія: Допомагає відновити навички повсякденної активності шляхом роботи для подолання розумових, фізичних та емоційних порушень після інсульту



Логопедія (терапія мови та мовлення): допомагає подолати порушення спілкування та ковтання



Психологічна терапія: Допомагає при порушеннях пам'яті та мислення, тривожності та депресії



Дієтологічна підтримка: забезпечує споживання їжі та рідини людьми з порушеннями ковтання, та підтримує здорове харчування

ЩО ВИ МОЖЕТЕ ЗРОБИТИ, АБИ ДОПОМОГТИ

Багато хто з пацієнтів вважає дійсно корисною підтримку щодо реабілітації, яку вони отримують від друзів та рідних. Ви можете спитати у фахівця реабілітолога, у чому могла б полягати Ваша допомога, оскільки Ви можете взяти участь у реабілітаційному



занятті, і потім допомагати близькій людині у виконанні вправ вдома.

Спитайте людину, яка пережила інсульт, про речі, які можуть її вмотивувати. Наприклад, ведення щоденнику успіхів може допомогти побачити власні досягнення.

Пам'ятайте, що реабілітація може бути надзвичайно

складною і важкою працею для людини після інсульту. Вона може намагатися відновити деякі фундаментальні навички – такі як здатність ходити чи розмовляти, і це може бути великим випробуванням. Ви можете допомогти навіть просто висловлюючи заохочення та проявляючи цікавість.

Більше про реабілітацію Ви можете дізнатися з нашої брошури «Важливі кроки після інсульту»

ЕМОЦІЙНІ НАСЛІДКИ ІНСУЛЬТУ

Інсульт може спричинювати сильні емоційні наслідки як у самої людини, яка перенесла інсульт, так і у її оточуючих.

ЯК ЛЮДИ, ЯКІ ПЕРЕНЕСЛИ ІНСУЛЬТ, СТАВЛЯТЬСЯ ДО СЕБЕ

Інсульт може призвести до змін у ставленні людини до самої себе. Інсульт зазвичай буває великим потрясінням, яке може спричинити серйозні емоційні наслідки.

Приблизно в третини людей, які щойно пережили інсульт, відзначається депресія.

Зміна ролей на роботі та вдома також може спричинювати труднощі. Наприклад, втрата можливості брати активну участь в житті сім'ї може завдавати тяжких переживань. Людина може відчувати втрату, якщо не має здатності робити речі, які раніше приносили задоволення.

«Я працював з двома чоловіками, які сказали, що не можуть захистити своїх дружин. Вірно чи помилково, вони відчували, що очолювали свої сім'ї, але більше цього не можуть»

*Колін, службовець
Асоціації інсульту*



Відчуття пригніченості, тривога або депресія часто зустрічаються після інсульту. Якщо Вам здається, що рідна Вам людина після інсульту пригнічена – спробуйте поговорити з нею про це. За



порадою можна звернутися до сімейного лікаря або психолога.

ЕМОЦІЙНИЙ ВПЛИВ НА РІДНИХ ТА ДРУЗІВ

Люди можуть по різному реагувати на інсульт у рідної людини. Ви можете відчувати смуток, занепокоєння, провину, гнів, потрясіння.

«Мені хотілося звинуватити когось у тому, що трапилось з мамою. Я відчувала себе розгніваною, дійсно розгніваною»

*Керол, донька
пацієнтки, яка
пережила інсульт*



Зміни людини та Ваших відносин з нею можуть спричинити відчуття втрати. Хоча людина залишається тим же, ким була, зміни її здатності до спілкування, порушення пам'яті та інші наслідки інсульту можуть спричинювати необхідність змін у Вашому повсякденному житті та призводити до порушення ролей у сім'ї.

ПІДТРИМКА ПІСЛЯ ВИПИСКИ З ЛІКАРНІ

Процес виписки має метою забезпечити, щоб кожному пацієнту була надана належна підтримка після лікарні. Це може включати реабілітаційне лікування, допомогу у виконанні повсякденних завдань, або постійну підтримку та догляд. Пацієнти, їх рідні та піклувальники повинні брати активну участь у плануванні виписки, тому якщо Ви хочете бути залученим до цього – повідомте про це персонал лікарні. Процес виписки та обсяг наданої допомоги може бути різним у різних регіонах.



ОГЛЯД ПРОГРЕСУ

Після виписки з лікарні пацієнт має бути принаймні один раз оцінений з метою пересвідчення, що у випадку зміни його потреб йому надається належна підтримка. Зазвичай ця оцінка



здійснюється через 6 місяців після виписки з лікарні. Якщо цього не відбулося, або якщо Ви відчуваєте, що пацієнтові не надається належне лікування та підтримка, зверніться до сімейного лікаря.

РАННЯ ВИПИСКА З ПІДТРИМКОЮ

Деякі пацієнти можуть бути виписані з лікарні вже через кілька днів та продовжувати реабілітацію вдома, за умови здатності самостійно дістатися з ліжка до крісла та наявності безпечних для проживання домашніх умов.

«Від найпершої зустрічі з пацієнтами та їх рідними ми говоримо про план виписки. Ми дуже відкриті щодо того, аби пацієнта виписали якомога швидше, і подальшу реабілітацію проводили після виписки вже вдома»

*Саймон,
ерготерапевт*



ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ПІКЛУВАЛЬНИКІВ

Бути піклувальником людини, яка перенесла інсульт, дуже відповідальне та вимогливе завдання. Піклування може мати різні форми, і Ви можете навіть не усвідомлювати свою роль як піклувальника.

Піклування може полягати у тім, що Ви робите купівлі, прибираєте житло, сортуєте рахунки. Воно може включати Вашу залученість до особистого догляду пацієнта або допомогу при здійсненні реабілітації.

Важливо, щоб Ви доглядали і себе. Якщо Ви недосипаєте або не маєте можливості поїсти, Вам може бути важче виконувати роль піклувальника.

Піклувальники піддаються також високому ризику емоційних порушень, таких як потрясіння, депресія, вигоряння, тому не бійтеся звертатися за підтримкою.

Рідні та друзі можуть приділити свій час, аби підтримати Вас. Можливо, десь поруч з вашим місцем проживання є центр підтримки піклувальників,

в якому Вам можуть надати пораду та інформацію.

УМОВИ ПРОЖИВАННЯ

Деякі люди, у яких після інсульту залишилася втрата функціональної спроможності, можуть бути здатні проживати самостійно. Деяким необхідне певне прилаштування умов проживання, або деяка підтримка у виконанні повсякденних завдань, таких як купівлі та готування їжі.



Якщо людина потребує допомоги в багатьох аспектах проживання, може бути необхідним її переїзд до спеціалізованого притулку для старих і функціонально неспроможних осіб, або проживання з рідними.

Якщо Ви можете – поговоріть з рідною Вам людиною про її потреби та побажання.

ОЦІНЮВАННЯ ПОТРЕБ ПІКЛУВАЛЬНИКА



Місцеві органи соціальної опіки можуть оцінити Ваші потреби у підтримці – це називають оцінюванням потреб піклувальника. Для цього необов'язково бути піклувальником «з повною зайнятістю» або проживати з людиною, якою Ви опікуєтесь.

В ході оцінювання буде визначено, підтримка якого роду Вам потрібна. Підтримка може включати допомогу в подоланні потрясіння, наприклад доступ до спортивного залу, та компенсацію витрат на проїзд. Можливо, людині, яку Ви доглядаєте, на короткий термін забезпечать піклування вдома, щоб надати Вам можливість перепочити, або спрямують до центру денного догляду. На підставі оцінювання фінансового стану буде прийняте рішення щодо того, яку частку витрат на ці послуги Ви будете повинні сплатити.

ОЦІНЮВАННЯ ПОТРЕБ В ДОГЛЯДІ ТА ПІДТРИМЦІ

Місцеві органи соціальної опіки можуть оцінити і потреби особи, яку Ви доглядаєте. Соціальний догляд не безкоштовний, але місцева рада вирішить, яка фінансова допомога може бути Вам надана для компенсації витрат.



Оцінювання потреб піклувальника може бути виконане одночасно з цим, якщо Ви обидва на це згодні.

ФІНАНСОВІ НАСЛІДКИ

Інсульт може спричинити суттєвий фінансовий тягар. Наприклад, сім'я може втратити основний дохід, поки один з батьків одужує та відновлюється після інсульту, або здоровий член сім'ї може бути вимушений менше

працювати, аби доглядати за рідною людиною.



ДОСТУПНА ПІДТРИМКА

Як самі люди, які втратили функціональну спроможність внаслідок інсульту, так і їх піклувальники можуть розраховувати на матеріальну та іншу підтримку від державних та недержавних установ. З цього приводу доречно звернутися до органів соціальної підтримки

ЦІЛЬОВІ ГРАНТИ

Деякі благодійні фонди можуть надавати цільові гранти, наприклад, для оплати придбання необхідного устаткування або надання підтримки пацієнту після інсульту. Щоб дізнатися, як отримати такий грант, зверніться до служб соціальної підтримки

Щоб отримати більше інформації про фінансову та іншу підтримку – зверніться до державних органів соціальної підтримки або благодійних фондів

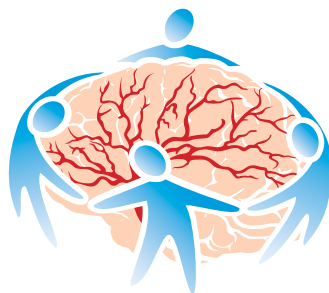
ЗВЕРТАЙТЕСЯ ДО НАС

«Українці проти інсульту»

Підрозділ громадського об'єднання «Українська асоціація боротьби з інсультом» по роботі з громадськістю

Сторінка Facebook:

Стоп Інсульт



Українська Асоціація
Боротьби з Інсультом

Адреса електронної пошти:

insultuni@gmail.com

Поштова адреса:

«Українці проти інсульту»
/ УАБІ,
а/с 70, Київ-100,
02100, Україна



Асоціація інсульту – провідна благодійна організація, що ставить перед собою мету боротьби проти інсульту. Наша діяльність покладається на пожертвах з метою фінансування життєзберігаючих досліджень та життєво важливих послуг особам, які постраждали від інсульту. Для отримання більш детальної інформації телефонуйте нам на лінію підтримки +44 303 3033 100, або відвідайте наш веб-сайт stroke.org.uk. Надати зворотній зв'язок з приводу наших публікацій – звертайтеся електронним листом на адресу feedback@stroke.org.uk.

Асоціація інсульту зареєстрована як благодійна організація в Англії та Уельсі (№211015) та Шотландії (SC037789). Зареєстрована також у Північній Ірландії (ХТ33805), на острові Мен (№945) та Джерсі (NPO 369).

Ілюстрації: freepik.com; Fundacja Udaru Mózgu; Studio Mzlaki, Beograd



Stroke
association




ESO
EUROPEAN STROKE
ORGANISATION



 uabi.org.ua

 insultuni@gmail.com

 а/с 70, Київ-100, 02100, Україна

©Асоціація інсульту (Stroke Association) Сполученого Королівства 2019.

Відтворено українською мовою Європейським альянсом інсульту (Stroke Alliance for Europe) з люб'язного дозволу Асоціації інсульту.

Матеріал не призначений для використання з комерційною метою без дозволу.

Версія 2. Оприлюднена в квітні 2019 р.

Підлягає перегляду не пізніше квітня 2021 р.

Код виробу (оригінальної версії): A01L14

SAFE, ASBL 0661.651.450

Фотографія: Katemangostar - Freepik.com

Підтримано з боку:



ISBN 978-1-913302-06-1



9 781913 302061